

ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

PUTTELANGE-AUX-LACS

centre
sportif

**Recueil des coordonnées des associations
sportives et socioculturelles**

EDITO



La Municipalité remercie et rend hommage à tous les bénévoles qui contribuent à promouvoir les activités physiques et sportives ainsi que les activités socio culturelles dans notre ville. Le lien social est, aujourd'hui plus qu'hier, un des facteurs essentiels du bien-être en vie collective.

Merci à tous les acteurs qui permettent à notre tissu associatif, non seulement d'exister, mais d'évoluer dans un climat apaisé et dynamique. La Municipalité a fortement soutenu les associations sportives et socioculturelles puttelangeoises et continuera de les soutenir afin de permettre leur fonctionnement.

Un effort très conséquent de réalisations d'infrastructures liées aux activités associatives a été consenti par la commune. Celle-ci y consacre des moyens importants. Cet effort contribue à renforcer et cimenter l'action des bénévoles, sans quoi, les infrastructures resteraient sans vie. L'une des préoccupations de la plupart de nos associations est centrée sur la difficulté du renouvellement des dirigeants associatifs ainsi que le recrutement de membres bénévoles, surtout parmi la jeunesse.

C'est pourquoi, il est important de sensibiliser les plus jeunes à la vie associative et leur permettre de contribuer, par leur action et notamment par leur engagement, au dynamisme de notre tissu associatif. Sans dynamisme associatif, une commune y perdrait, non seulement une partie de son patrimoine et de son attractivité, mais également une partie de son âme.

Ce guide a pour but de faire connaître davantage les associations de la ville et permettre à ceux qui le désirent de les contacter.

« La liberté d'association, c'est la liberté de se réaliser dans le domaine que l'on souhaite, la liberté d'être utile aux autres de la manière qu'on a choisie ».

Vous trouverez dans ce recueil les coordonnées des associations puttelangeoises ainsi que quelques informations concernant leur activité.



Le tissu associatif : Point de vue de la Municipalité

Pourquoi préserver notre tissu associatif ?

La vie associative reste une composante incontournable et essentielle de la vie démocratique, un enrichissement permanent et essentiel de la vie en collectivité. C'est également un vecteur du vivre ensemble et de notre citoyenneté. C'est bien dans la proximité que la vie associative est possible.

Le rôle spécifique joué par notre tissu associatif auprès des habitants, les valeurs qu'il porte et le large éventail de compétences qu'il mobilise, sont autant d'atouts précieux que notre ville doit promouvoir et faire preuve d'une grande détermination pour le préserver. Dans une société de plus en plus centrée sur l'individualisme et l'acquisition de biens matériels, les richesses issues de nos associations sont un bien collectif que l'on ne doit pas négliger.

La Municipalité souhaite maintenir la diversité, encourager et accompagner le dynamisme du tissu associatif puttelangeois, il joue un rôle primordial de cohésion sociale. Il contribue à créer du lien entre les citoyens, en leur proposant de multiples activités, par exemple : la possibilité de participer à la vie de leur ville, de leur quartier. L'organisation de manifestations sportives, socio-culturelles ou à but social, permet de rassembler les citoyens et de participer à la vie collective.

Les associations, qui organisent chaque année leurs activités et fête traditionnelle, créent du lien social.

Un travail de consultation, d'écoute et d'analyse, pour dresser le tableau de la situation des associations et de contribuer à préciser leur « bilan de santé » a été entrepris. Ce travail a permis de recenser leurs besoins et contribué à améliorer leur fonctionnement.

Les investigations et les échanges menés à bien au cours de ces années ont permis de pointer des difficultés nouvelles ou récurrentes et fait émerger leurs besoins spécifiques.



Un tissu associatif varié et dynamique, richesse de notre ville, se doit d'être soutenu et valorisé. Les bénévoles agissant au sein des associations méritent respect et considération. C'est bien grâce à leur implication et à leur dévouement que les valeurs communément admises par notre Société sont ainsi véhiculées.

LE TISSUS ASSOCIATIF, GARANT DU LIEN SOCIAL

Le sport et activités physiques :

Mieux connaître son corps



Le point de vue de la Municipalité



Le sport contribue à l'éducation à la santé et l'hygiène en permettant aux jeunes enfants et adolescents de mieux connaître leur corps. En outre, il participe à l'éducation et à la sécurité par des prises de risques contrôlées. Il éduque à la responsabilité et à l'autonomie en faisant accéder les jeunes à des valeurs morales et sociales, telles que le respect de règles, le respect de soi-même et d'autrui.

Le sport, activité technique, qui requière force, vitesse de réaction, précision et finesse gestuelle permet également des prises d'initiatives collectives et/ou individuelles.

Qu'il soit scolaire, associatif ou privé, le sport mérite davantage d'être reconnu comme vecteur de valeurs universelles, essentielles à la vie en société. C'est un atout privilégié pour l'égalité des chances et pour assumer son rôle de futur citoyen.

L'autonomie, La responsabilité, La prise d'initiatives

Comment appréhender deux notions présentes dans la pratique sportive : celle de la dépendance à son entraîneur et/ou à son association et celle de son émancipation ?

D'une certaine manière, être autonome c'est être capable de construire sa **pratique** en restant maître de son projet. Sûrement difficile à mettre en œuvre dans une pratique collective, mais essentiel dans sa vie d'adulte, dans sa vie de tous les jours.

La notion de responsabilité renvoie à celle de risque, d'intégrité physique, de respect des règles du jeu, de fair-play. Toutes ces notions très utilisées théoriquement ne s'apprennent vraiment qu'en agissant car la pratique est un des moyens efficaces de les intégrer.

Un comportement responsable s'appuie donc sur ces valeurs. Par la pratique sportive l'enfant ou l'adolescent peut mesurer ainsi l'importance d'adopter un comportement sans danger pour lui et autrui.

C'est prendre des décisions par soi-même ou pour ses partenaires sans recourir à l'avis, au conseil de quelqu'un d'autre. Le sportif doit prendre des décisions rapidement en fonction de la situation qui se présente à lui. Il est amené à anticiper le choix et l'action de ses partenaires et adversaires. Il en est de même dans la vie de tous les jours où projets, choix et décisions sont les moteurs de nos comportements. L'application de ce principe demande du bon sens, du dynamisme et de la réflexion.



Le sport contribue à promouvoir le respect de l'éthique et des valeurs éducatives et humanistes. Il joue un rôle déterminant dans l'accès des jeunes au "vivre ensemble" et à l'apprentissage de la vie associative. Il participe pleinement à la santé et à la préservation de l'intégrité physique. C'est un atout privilégié pour l'égalité des chances et pour la formation citoyenne des jeunes.

Planning des activités physiques et corporelles à Puttelage aux lacs

Jours	Danse de salon Espace culturel	Danse jazz* / éveil danse Espace culturel	Yoga SAMARA Château Massing	Gym d'éveil* Fitness Au Dojo°	Badminton Au Centre sportif	Volley au Centre sportif	Twirling bâton au Centre sportif	Yoga Fitness Au Dojo	Escrime au Centre sportif
Lundi		(jazz)16h30 à 20h30		Fitness 18h30 à 19h30					17h à 22h
Mardi			19h 30 à 20h 45				18h à 20h	20h à 21h	
Mercredi	20h à 22h	(éveil danse) 18h30 à 19h30		16h 15 à 18h15 * Fitness 19h30 à 20h30*	17h à 18h (4 à 17 ans) 18h à 21h (adultes)				
Jeudi	20h à 22h							20h à 21h	17h à 22h
Vendredi						20h à 22h	18h à 20h		
Samedi							9h à 12h		
Dimanche					10h à 12 h (hors compétitions)				

Jours	Tennis jeunes au Cosc	Tennis au court couvert	Dynam gym au dojo	Aïkido au Dojo	Speed ball au Cosc	Foot PAL Terrain/ Cosc	Foot Dief Terrain/ Cosc	Cyclo Ecole de Dief	Aéromo Délisme au Cosc
Lundi	17h à 22h	16h30 /17h45 perfec 18h à 19h débutants 19h à 20h compétition	20h à 21h						
Mardi				17h à 21h			17h à 19h u6/u9		
Mercredi	13h à 16h	17h 30 à 19h Dames			19h à 21h	16h à 17h u9 17h à 19h u15	14h à 16h u13		
Jeudi		19h à 21h Messieurs				20h à 22h seniors	17h à 19h u11		
Vendredi		18h30 à 20h Dames		17h à 21h	19h à 21h				
Samedi	9h à 21h				10h à 12h			Été 9h à 12h d'octobre à mars 13h à 17h	
Dimanche									14h à 18h Tous les niveaux

Pétanque	Tous les jours	Lieu : Parc municipal/ Plateaux sportifs, en dehors des heures scolaires et ancienne caserne des pompiers (chemin de la ronde).
Gym douce Dojo	Jeudi de 13h à 15h	Cours de gymnastique douce assurés par un moniteur départemental (fédération des seniors)

Aéromodélisme

« AC2i »



Clément 13 ans du club de Puttelange a participé aux qualifications des championnats de France en catégorie "Promotion"



Président :
Christian Zingraff

Ac2i.puttelange@free.fr

Entraînements : Les
Dimanches de 14h à 18h
(sauf compétitions autres
sports)
Tous les niveaux

AC2i (Aéro modèle Club Icare Indoor) a été créé dans une suite logique de choses. Nous « les fous volants », nous nous sentons bien qu'une fois en l'air. Notre devise : « s'envoyer en l'air sans se prendre la tête ».

C'est dans cette optique que nous avons décidé de nous délocaliser, en morte saison, afin de pouvoir profiter de notre loisir d'une manière continue. En France, l'aéromodélisme fédère, au sein de la FFAME (Fédération française d'aéromodélisme), plus de 27 000 licenciés, répartis dans 750 clubs.

C'est un loisir atypique et nous souhaitons le vulgariser auprès de la jeunesse pour qu'elle puisse donner libre cours à leur expression de liberté.

L'inscription des nouveaux pilotes se fait toute l'année. Un petit aperçu de ce que nous faisons en « Outdoor »



Sébastien, vice-champion de France F3P et remplaçant de l'équipe de France aux championnats du monde 2019

AïKIDO

« Akikaï des Lacs »



Président : Bruno Dal'Pra
bruno.dal.pra@numericable.fr
Tel : 07 87 12 77 67

Vice-président
Thierry.pollratzky@hotmail.fr
Tel : 07 80 50 14 78



La maîtrise de soi, le respect de l'autre.

Face aux agressions du monde moderne, l'aïkido propose une autre solution que l'écrasement du plus faible : construire un homme à la force sereine, sans agressivité, mais prêt à réagir grâce à son équilibre mental, corporel, et relationnel.

Cet Art traditionnel est certainement le plus adapté à la modernité.

La pratique est ouverte à tous, avec un minimum de condition physique et ne comprend aucune compétition, d'où une pratique sereine.

L'Aikikaï des Lacs ouvre cette pratique à tous et à tout moment de la saison

Entraînements : les mardis 17h à 18h45 pour les jeunes / de 19h à 21h pour les adultes

Les vendredis de 17h à 21h pour les adultes

Les samedis de 10h à 12h pour tous

ATHLETISME

« ASSA »



« La section d'athlétisme de l'A.S.S.A (Sarreguemines), installée à Puttelage-aux-lacs, contribue à diversifier l'éventail des activités physiques et sportives proposé aux jeunes de notre ville et villages voisins. Forte d'un effectif en progression depuis la rentrée scolaire, la section accueille des jeunes désirant s'épanouir dans les activités majeures de l'athlétisme : les courses, les sauts et les lancers.

Norbert Teuchert, bien connu dans la Région en tant que président de l'association « pour Quentin » et organisateur des courses : « les 10km de Puttelage » ainsi que DAC pour le Handisport, reprend le flambeau avec passion et conviction.



Les plaisirs et l'apprentissage de la pratique d'activités physiques : courir / lancer / sauter

RETROUVEZ-NOUS tous les mercredis de 16h à 18h au CENTRE SPORTIF



Entraîneur : Licencié en tant qu'athlète à l'ASSB dans les années 80/90, Norbert Teuchert retrouve son club de cœur mais cette fois-ci en endossant le statut d'entraîneur. En effet, il s'occupe des 6-12 ans dans le cadre du « kid Athlé » tous les mercredis au Centre Sportif.

Mail : teuschertnorbert@aol.com



Marie Richard « benjamine 1^{re} » seconde Norbert dans l'encadrement des enfants

Badminton

« Foyer des Lacs »



Le badminton est un sport de raquette.

Le jeu consiste à échanger un volant à l'aide d'une raquette au-dessus d'un filet haut de 1,524 m au centre et 1,55 au niveau des poteaux et dans un terrain limité.

Plus qu'un simple jeu d'extérieur, il se pratique essentiellement en salle et fait partie des sports les plus pratiqués dans le monde (deuxième sport le plus pratiqué après le football).

Comme dans les autres sports de raquettes, il possède des règles de jeu pour « le simple » et pour « le double ».

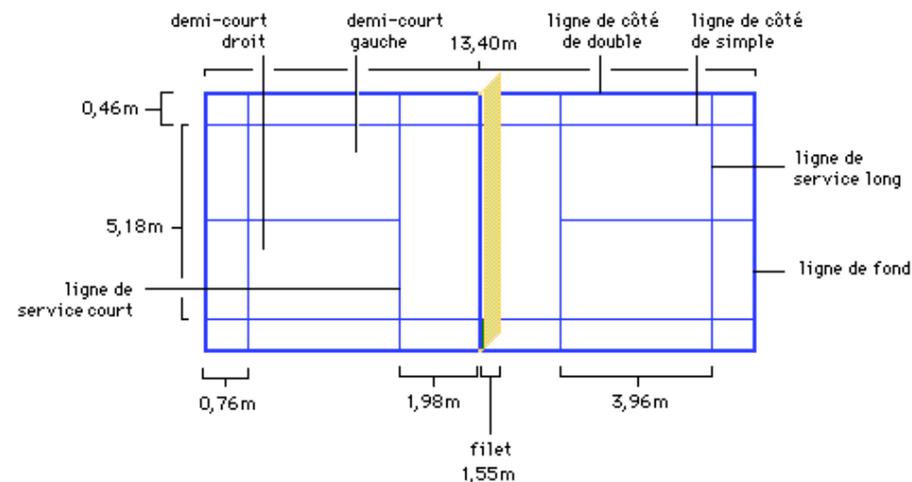


Président : Benoît Henry
benoit.henry40@sfr.fr
Tel : 06 95 68 50 49
Email : foyerdeslacs@gmail.com

Tel : 06 95 68 50 49



La vitesse des coups peut aller de 3 km/h lors d'un amorti à plus de 300 km/h pour un smash. Récemment des spécialistes ont établi que la vitesse d'un volant peut même atteindre 330 km/h, c'est-à-dire la vitesse la plus élevée enregistrée dans tous les sports de raquettes. A titre de comparaison, la vitesse maximale atteinte par la balle lors d'un match de tennis entre joueurs professionnels ne dépasse pas les 260km/h.



VELO/VTT

Cyclo club « l'hirondelle »



Club créé le 10.07.85 et affilié à la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT)

Président :

M. Jean- François Blaisius

Mail : jfducane@orange.fr



Activités : Ecole cyclo VTT, pour les 8-18 ans : ouverte aux adultes accompagnants, 2 animateurs, 2 initiateurs et 3 moniteurs formés par la FFCT. Séances tous les samedis, matin ou après-midi selon notamment la saison et les conditions météo, du 15 janvier au 20 décembre, y compris pendant les vacances scolaires, participation aux Concours Départementaux et Régionaux d'Education Routière (CDER, CRER), aux Critériums Départementaux, Régionaux et Nationaux du Jeune Cyclotouriste (CDJC, CRJC, CNJC) au Rallye Inter Générationnel (RIG), participation à la Semaine Nationale et Européenne des Jeunes (SNEJ), aux séjours de la ligue.

Organisation et participation aux Rencontres des Ecoles Cyclos (REC), aux randonnées FFCT, à la course des Têtards, à l'European Mountainbike Trophy (EMT).

Section VTT adulte, pour tous : séances, tous les dimanches matin, du 02 janvier au 30 décembre, participation aux randonnées FFCT, y compris nocturnes, à la course des Crapauds, et autres petites compétitions, à l'European Mountainbike Trophy (EMT). Organisation annuelle de la Randonnée au Pays des Lacs (route, VTT et marche), séances occasionnelles en vélo route.



DANSE Modern' Jazz

« Foyer des Lacs »



Président : Benoît Henry
benoit.henry40@sfr.fr

Tel : 06 95 68 50 49

Email : foyerdeslacs@gmail.com

Tel : 07 69 56 30 80



La danse moderne, ou le modern jazz, est accessible dès l'âge de six ans environ. "Lors des séances, les petits doivent déjà faire preuve d'un minimum de concentration", "Les tout jeunes pratiquants doivent par exemple savoir reconnaître leur droite de leur gauche et faire appel à leur mémoire pour retenir mouvements et enchaînements." Avant de découvrir cette jolie pratique, les plus jeunes peuvent donc être initiés à la danse de manière plus générale, par le biais de cours d'éveil. Cela peut leur donner des premiers repères en termes de coordination et de déplacements dans l'espace.

Mariage subtil entre danse contemporaine et rythmes afro-américains, la danse modern'jazz est un sport qui requiert une grande discipline. Cette activité est un excellent moyen de dessiner sa silhouette tout en prenant du plaisir. Et pour cause, le corps tout entier est sollicité: des bras aux jambes en passant par les abdominaux et les fessiers, les zones les plus sujettes à la cellulite.

De plus, la pratique régulière du modern'jazz favorise l'endurance et améliore le souffle.

Il nécessite un minimum de rigueur car, comme tous les types de danse, l'un des principes fondamentaux de ce sport est la coordination des mouvements.

7 - 17 ans : Danse Modern'Jazz avec Evelyne les lundis de 16h30 à 20h30

6 – 9 ans : Eveil Danse avec Camille les mercredis de 18h30 à 19h30

Danses de salon

« Association danse de Puttelage »



Le comité

Président :
Jean-Marie SEICHPINE
assoc.danses@numericable.fr

Cours de danse :
Mercredi 20h à 22h
Jeudi 20h à 22h
à l'Espace culturel

Les membres du club lors de L'assemblée générale



Le plaisir de danser

« *On peut danser partout, et c'est cela qui est beau* (Hervé Koubi)

« *De l'amour de la danse à l'amour il n'y a qu'un pas* » (Jane Austen)

Le terme danses de salon est le terme utilisé après 1950, pour différencier les danses existantes du Rock'n Roll naissant. Ce sont les danses pratiquées dans les salons, bals, soirées, guinguettes et thés dansants.

Les danses de salon sont le plus souvent issues de danses traditionnelles ou folkloriques de rythmes et de pas caractéristiques, provenant de diverses régions ou pays. Au cours du temps, des modes et des générations, chacune d'elles évolue, se transforme, s'entrecroise, donnant de nouvelles variantes, créant de nouveaux mouvements¹.

Leurs origines sont donc diverses et chaque région du monde a pu développer des danses de salon devenues universelles, comme² :

- en Europe centrale : la valse, la polka, la mazurka ;
- en France : la sauteuse, la java, la valse musette, le bebop ;
- dans les pays anglo-saxons : le quick step, le slow fox, le foxtrot, le boston, les swings ;
- en Espagne : le paso doble, le boléro, la séguédille, le flamenco, la sévillane ;
- en Uruguay et Argentine : le tango ;
- à Cuba et au Brésil : le cha-cha-cha, la salsa, la samba, la rumba, le mambo la lambada, le zouk, le forró, la pagode ou la samba de Gafieira ; (Wikipédia)

« Dynamique gym »



Les séances ont lieu le
lundi soir de 20 h à 21 h
au nouveau centre sportif

Responsable de l'activité :
Nathalie Cadetto

Tel : 03.87.09.49.37

Email :
nathalie.cadetto@9online.fr

Bon pour le moral, la gymnastique pour adultes favorise la forme, la santé et le bien-être. Elle préserve la santé des seniors et permet le mieux-être et l'autonomie pour les personnes âgées dépendantes. Créé en 2002, le club Dynamic Gym vous propose les activités de gymnastique d'entretien, de renforcement musculaire, de mobilisation articulaire, de coordination, de cardio, et de stretching.

Les cours sont animés par les diplômées de la fédération "SPORTS POUR TOUS" E.P.M.M. (éducation physique du monde moderne).
Les séances sont agréables et divertissantes et se déroulent dans la bonne humeur et la convivialité.

Venez nous rejoindre !

« Gymnastique douce »



Gymnastique douce :
le jeudi de 14h à 15h au dojo du
centre sportif,

Contact : Marie-Thérèse Lang :
03 87 09 62 91

**Rendre de la souplesse au
corps donne aussi de la
souplesse à l'esprit et
développe les facultés
d'adaptation.**

.Contrairement à ce qu'on pourrait penser, ce n'est pas seulement la tonicité et la rapidité des mouvements qui redonnent de la force et du tonus, mais plutôt des mouvements vécus en conscience, effectués avec lenteur et relâchement, dans une sensation de relaxation. Utiliser la combinaison d'un geste lent en dirigeant son attention sur la sensation de ce geste et en l'accompagnant de la respiration stimule la circulation de l'énergie. Mettre le corps en mouvement en plein accord avec le ressenti profond favorise le sentiment d'unité.

ESCRIME

« Escrime des Lacs »



La section artistique (troupe d'escrime de spectacle médiéval ou grand siècle) est également l'une des meilleures de France et part régulièrement en tournée un peu partout en France, sur les scènes de théâtres parisiens ou encore à l'étranger. Grâce à sa haute technicité, le maître Nicolas HUGO fait partie des 11 maîtres d'armes sélectionnés et agréés par la fédération française d'escrime pour transmettre cet art ancestral aux futurs cadres en formation. Il a en charge tout l'Est de la France dans ce domaine.



Créé, il y a 15 ans par le maître d'armes Nicolas HUGO, le club d'escrime de Puttelange vous propose un large choix de pratiques. En effet, on peut y pratiquer les 3 armes (fleuret, épée et sabre) à partir de 6 jusqu'à 66 ans ! Que l'on soit débutant, loisir ou compétiteur, vous serez accueillis et encadrés par un maître d'armes champion du monde et d'autres cadres de grande qualité. Les ados ou adultes peuvent également pratiquer l'escrime ancienne (épée médiévale, rapière mousquetaire, sabre laser...) et éventuellement intégrer la troupe de spectacle : "les lames des lacs"

Rejoignez le "Cercle d'escrime de Sarreguemines Confluences" et testez un sport de pointe dans une ambiance familiale ! **Entraînements** : tous les lundis et jeudis de 17h à 22h au Centre Sportif de Puttelange

Plus de renseignements sur facebook ou sur www.cedeslacs.fr mail : cedeslacs@hotmail.fr

FCD

“(Football Club de Diefenbach)”



Président :
Jean-Marie TRINKWELL

Email :
fdiefenbach.foot@gmail.com

Le FCD a été créé en juin 1946



Entraînements au terrain de football de Diefenbach

Le mardi : de 17h à 19h /Le mercredi : de 14h à 16h

Le jeudi : de 17h à 19h. En période hivernale, les entraînements ont lieu à l'ancien gymnase (C.O.S.E.C)

Fiers des actions menées envers les jeunes, des bons résultats obtenus ainsi que de l'ambiance régnant au sein du club, les éducateurs, les entraîneurs et les bénévoles fidèles souhaitent maintenir à tout prix un des objectifs du club :

« éduquer la jeunesse aux valeurs que véhicule la pratique du sport, notamment le football ». Depuis sa création, le FCD a maintenu la cohésion et son identité et s'engage à les conserver. For des nombreux bénévoles s'impliquant généreusement pour l'organisation des fêtes ou les différents travaux liés au stade, le FCD ambitionne de se développer davantage. **Si vous souhaitez vous impliquer dans ce club, nous vous accueillerons et renseignerons avec grand plaisir.**



FCP

“(Football Club de Puttelange)”



Pour maintenir son activité, le club recherche des bénévoles prêts à s'impliquer d'une manière continue dans l'esprit club.

Président :
Thierry KNOEPFY

Email :
fcputtelangelacs@aol.com



Association sportive qui existe depuis le 08/07/1961, date à laquelle elle a déposé ses statuts au T.A. de Sarreguemines et affiliée à la ligue Lorraine de Football (L.L.F). Comme toute association, elle dispose d'un comité réglementaire. Les équipes qui la composent relèvent du District Mosellan de football (DMF).

D'une saison à l'autre le nombre d'équipes évolue ainsi que le niveau de jeu. La motivation et les résultats des équipes engagées en championnat sont d'une grande importance pour le rayonnement du club. C'est également le fil conducteur pour la progression des performances des jeunes et l'implication de tous.

FITNESS

« Foyer des Lacs »



Dynamiser son corps. À vous de jouer !

Sous le terme fitness sont regroupées une pluralité d'activités qu'elles soient individuelles, comme les exercices de cardio, de musculation, d'étirements, ou collectives, à l'instar de la zumba, du step, des abdominaux, du body combat ou d'autres déclinaisons visant l'amélioration de la condition physique. Les activités de fitness permettent à la fois de perdre du poids, de travailler tout le corps, son endurance et son cardio, de se muscler, de s'assouplir et de s'entretenir. Il s'agit finalement de favoriser le bien-être des participantes et leur forme globale.

Les activités de fitness sont de plus ou moins grande intensité pour permettre à toutes de les pratiquer. Pour une simple remise en forme, muscler ses abdos ou se défouler en fin de journée, le fitness aide à atteindre ses objectifs selon ses besoins et ses envies. Ainsi, celles qui aiment se défouler en musique sur des chorégraphies endiablées opteront pour la zumba ou le step, celles qui veulent évacuer le stress en se tonifiant préféreront le body combat et pour un travail du corps profond, mais en douceur.

Pour 30€ l'année

Fitness avec Cathy les lundis (Dojo) de 18h30 à 19h30

Fitness avec Maxime les mercredis (Dojo) de 19h30 à 20h30

FITNESS



PUTTELANGE

Président : Benoît Henry
benoit.henry40@sfr.fr
Tel : 06 95 68 50 49
foyerdeslacs@gmail.com
Tel : 07 69 56 30 80

POUR QUENTIN

Président :
Norbert TEUCHERT
Email :
teuschertnorbert@aol.com Tel :
06 75 34 34 96

Vivre bien avec son corps et dans son corps, c'est vivre tout simplement !!!

Le terme "**handicap**" désigne la limitation des possibilités d'interaction d'un individu avec son environnement, causé par une déficience provoquant une incapacité, permanente ou non, menant à un stress et à des difficultés morales, intellectuelles, sociales et physiques. Il renvoie également aux difficultés de la personne handicapée face à son environnement en termes d'accessibilité, d'expression ou d'appréhension.



Course organisée par l'association « Pour Quentin ».



La première édition de la course « DAC pour le Handisport à Puttrelange-aux-Lacs » a eu lieu au centre-ville le 17.06.2018 sur une boucle de 1 km à parcourir 10 fois dès 10h. Cet événement a requis un investissement humain très important. Bon nombre de participants ont été séduits par l'accueil chaleureux manifesté par les organisateurs et les habitants de la ville. Cette initiative est un des chemins possible permettant l'intégration et la prise en compte du handicap, quel qu'en soit sa nature. **Vivre bien avec son corps et dans son corps, c'est vivre tout simplement comme les autres.**

DAC = Debout, Assis, Couché sont les trois formes de handicap connues en course à pieds.

Toutes les formes de handicap ont été accueillies, fauteuils, handi-bike, physiques ou psychiques sur le circuit partagé afin de laisser libre expression sans crainte aux fauteuils qui peuvent atteindre 30 km/h.



Quel que soit le handicap, les participants se sont rassemblés, le temps d'une course, autour du concept « vivre ensemble ». Du départ à l'arrivée, en passant par les différents postes (ravitaillement, rafraîchissement, comptage des tours ou repos...), les encouragements du public ont ravi les coureurs. L'association organise également depuis plusieurs années « les dix kilomètres pour QUENTIN »

SPEEDBALL «Club de Puttelage»



Le speed ball est un jeu qui consiste à inverser le sens de rotation de la balle. Inventé en 1960 par M. Lotfy Mohammed (Président honoraire de la Fédé Internationale). Au début c'était pour désengorger les terrains de tennis en préparant les enfants à taper des coups droit et des revers avec une balle de tennis attaché à une ficelle.

Le but : Inverser le sens de rotation de la balle en ne la laissant passer qu'une seule fois sans la taper 4 épreuves de jeu toutes qualificatives à une médaille : Super solo, le simple, le double, le relais.

Le super solo : Un maximum de frappe en 30 secondes ou 1 minute suivant la catégorie d'âge avec un repos de 30 secondes (main droite, main gauche, 2 raquettes coup droit, 2 raquettes revers).

Le relais : Comme le super solo mais avec 4 personnes 2 garçons 2 filles et en 30 secondes

Le simple : Un match un contre un, un service alterné. La balle ne doit pas passer plus d'une fois sans inverser le sens de rotation de la balle. Un match en 10 points, 2 manches gagnantes.

Le double : Comme le simple en tapant à tour de rôle.

L'équipe de Puttelage : En 8 ans 62 podiums. **Les médailles :** 16 or champion de France 25 argent vice-champions de France, 21 bronze, 2 vice-champions du monde

Les entraînements ont lieu au C.O.S.E.C (ancien gymnase)

Tous les mercredis et vendredis de 17h 15 à 20h 30 ou 21h lors des compétitions
Renseignements sur place

Championnats départementaux
ayant eu lieu au Centre Sportif
de Puttelage



Président :
Emile CADETTO
Mail :
emile.cadetto@gmail.com

TENNIS

« Tennis club de Puttelage »



Président :
Jérôme Baumann

Vice-président :
Jean-Claude Imhoff

E-mail : tcpal57510@gmail.com



Le tennis club de Puttelage-aux-Lacs a été créé en 1975. Il dispose d'une installation constituée de deux courts extérieurs ainsi que d'un court couvert en gazon synthétique.

Depuis sa création, le club compte une moyenne de 80 licenciés par saison. Il est ouvert à tous les joueurs, **débutants** comme **confirmés** en provenance de différents horizons. L'ambiance familiale, la qualité de l'encadrement et la motivation des joueurs en font un club dynamique.

L'école de tennis est dirigée depuis 2010 par **Lucas Lionello, entraîneur diplômé d'état et salarié du club**. Elle possède **une section mini-tennis** ouverte dès l'âge de 4 ans ainsi que différents groupes d'entraînement regroupés par âge des enfants. Pour les jeunes désirant persévérer dans ce sport des entraînements plus poussés ainsi que des séances supplémentaires sont proposés. Cette démarche de formation permet la constitution d'un vivier de joueurs souhaitant entrer dans la compétition et représenter fièrement le club.

Les séniors ne sont pas en reste puisque des séances d'entraînements spécifiques sont également programmées au cours de la semaine.

Le tennis club de Puttelage participe à de nombreuses compétitions organisées par la Ligue Lorraine de Tennis et le Comité Départemental dans les catégories jeunes, séniors et vétérans aussi bien chez les dames que chez les hommes.

Un grand tournoi open seniors dames et messieurs et seniors plus est organisé depuis quelques années. Il connaît un succès grandissant en raison de l'accueil considéré comme chaleureux par les différents participants.

Des entraînements individuels sont également possibles en fonction des disponibilités de l'entraîneur.

USP « TWIRLING BÂTON »



Responsable :
Patricia NEUMANN
Coordonnées :
jean-luc.neumann@wanadoo.fr



Sport récent puisqu'officiellement reconnu en 1985, le twirling se pratique avec un instrument principal : le bâton. Ce dernier, d'une longueur proportionnelle à la taille des sportifs, est mis en valeur par des mouvements de dextérité : mouvement près du corps, lancer, rouler.

L'objectif est d'atteindre la plus grande difficulté possible dans les mouvements de bâton tout en les coordonnant avec des mouvements de danse et de gymnastique. La prestation doit, de plus, être en parfaite harmonie avec une musique choisie par chaque sportif. La production est jugée sur des critères techniques et artistiques.

Les compétitions se déclinent en individuel, en duo ou en équipe. Ce sport se pratique à partir de 5 ans

Les entraînements : le mardi et vendredi de 18 h à 20 h et le samedi de 9 h à 12 h au centre sportif.

Pour les débutants les entraînements : le vendredi et le samedi

Discipline Artistique, le twirling bâton exige de la rigueur, de la technique, de l'esthétique, de l'harmonie, de la dextérité, de savoir lancer, rouler, de mettre en avant son corps pour produire à la perfection des mouvements imposés et/ou libres dans un but de compétition sportive.

On vous attend ! Venez nous rejoindre nombreux !

USP « VOLLEY BALL »



**Président USP et responsable
Volley ball :**

Paul OGE

paul.oge57@gmail.com

Le volley - ball est une activité de jeu collectif faisant partie de l'association « union sportive de Puttelage » (USP). Cette activité sportive est pratiquée au sein de cette association depuis 1975, année de sa création. Les entraînements hebdomadaires ont pour but d'améliorer les performances physiques et techniques de chaque joueur et de permettre à l'équipe de volley d'évoluer en compétition dans le cadre du championnat loisirs.

Le responsable du club depuis sa création et également président de L'USP souhaite que davantage de jeunes s'investissent en venant renforcer l'effectif. Les entraînements ont lieu tous les vendredis en soirée au nouveau gymnase (centre sportif).



PETANQUE « La Boule du Pays des Lacs »



Président :

Dominique ROUGET

Email :

domi.rouget@orange.fr



Le club de pétanque de Puttelage « la boule du Pays des lacs » propose des activités de loisirs et de compétition. Forte de membres bénévoles motivés, l'association organise des rencontres officielles inscrites au calendrier de leur fédération, mais également des journées « pétanque loisirs » et invite chaque année les amateurs de cette activité à la journée « toute le ville joue... ». Les joueurs de pétanque, adhérents du club, se rencontrent régulièrement pour passer un moment agréable et sympathique. Ils fréquentent librement les lieux. Quelques contraintes tout de même : Respect des consignes et de la réglementation du club et de la ville.

YOGA de SAMARA



Le yoga de SAMARA, c'est une méthode de bien-être et de santé issue des traditions anciennes. C'est un art du mouvement revitalisant et énergisant qui harmonise le corps, le cœur et l'esprit. Il s'apparente au Taï chi chuan, au Qi Qong, au Yoga, au stretching, à la relaxation.

Sa pratique favorise l'épanouissement personnel et libère des effets du stress. Il apporte calme et joie de vivre. Des mouvements lents et dynamiques tout en souplesse et douceur libèrent les tensions, tout en faisant circuler l'énergie en profondeur. **Lieu de pratique : Château Massing le mardi de 19h30 à 20h30. (Première séance gratuite).**



Lieu de pratique : Château Massing le mardi de 19h30 à 20h30. (Première séance gratuite).

Contact : Benoît HENRY :
tel :06 95 68 50 49
benoit.henry@40@sfr.fr
foyerdeslacs@gmail.com

YOGA U.S.P



Le yoga est une discipline née en Inde il y a des centaines d'années. Cette pratique ancestrale propose d'unifier le corps et l'esprit à travers des exercices physiques plus ou moins poussés, et une méditation pour parvenir à la prise de conscience de soi.

En occident, la pratique du yoga est relativement récente et connaît un succès grandissant, véhiculé notamment par les nombreuses stars qui y sont adeptes.

Découvrez sans plus attendre cette discipline, semblable à une philosophie de vie, qui fait du bien au corps et à l'esprit.



Pratique : le mardi de 20h à 21h au dojo du centre sportif

Contact : oge.paul@sfr.fr
christine.kneipp@free.fr

Tissu associatif : coordonnées

Activités physiques et corporelles

«Le tissu associatif, garant du lien social»

Activités	Associations	responsables	Adresses mail	Lieux d'entraînement	Jours/Horaires
Danse Modern'jazz De 6 à 20 ans	Foyer des lacs	Benoît HENRY 06 95 68 50 49	benoit.henry40@sfr.fr foyerdeslacs@gmail.com	Espace culturel	Lundi de 16h30 à 20h 30
Yoga SAMARA	Foyer des lacs	Benoît HENRY	Même adresse	Château Massing	Mardi de 19h30 à 21h
Fitness	Foyer des lacs	Benoît HENRY	Même adresse	Dojo Centre sportif	Mercredi de 19h30 à 20h30
Badminton	Foyers des lacs	Benoît HENRY	Même adresse	Centre sportif	Mercredi de 17h à 22h
Volley ball	Union Sportive Puttelange (USP)	Paul OGE	paul.oge57@gmail.com	Centre sportif	Vendredi de 20h à 22h
Twirling bâton	Union Sportive Puttelange (USP)	Patricia NEUMANN	jean-luc.neumann@wanadoo.fr	Centre sportif	Mardi 18h à 20h Vendredi 18h à 20h Samedi 9h à 12h
Yoga	Union Sportive Puttelange (USP)	Christine KNEIP	oge.paul@sfr.fr christine.kneipp@free.fr	Centre sportif	Jeudi de 20h à 21h
Danses de salon	Association de danses de PAL	Jean Marie SEICHPINE	assoc.danses@numericable.fr	Espace Culturel	Mercredi 20h à 22h Jeudi 20h à 22h
Escrime	Escrime des lacs	Nicolas HUGO	cedislac@hotmail.fr	Centre sportif	Lundi 17h à 22h Jeudi 17h à 22h
Tennis	Tennis club de PAL	Roger GAMEL	jean-claude.imhoff@orange.fr	Court couvert	Tous les jours sauf le mardi et le dimanche
Speed ball	Association speed ball de PAL	Emile CADETTO	emile.cadetto@gmail.com	Cosac (ancien gymnase)	Mercredi 19h à 21h Vendredi 19h à 21h
Dynamic gym	Tout public	Nathalie CADETTO	nathaliecadetto@9online.fr	Dojo centre sportif	Lundi 20h à 21h
Aïkido	Aïkikai des lacs	Bruno DAL'PRA 07 87 12 77 67 Thierry Pollratzky 07 87 50 14 78	bruno.dal.pra@numericable.fr Thierry.pollratzky@hotmail.fr	Dojo centre sportif	Mardi 17h à 21h Vendredi 17h à 21h Samedi 10h à 12h
Vélo/vtt	Club l'hirondelle Puttelange	Jean-François BLAISUIS	jfducane@orange.fr	Ecole de Diefenbach	Samedi été 9h à 12h octobre à mars 13h à 17h
Football (FCP)	Football club de Puttelange	Thierry KNOEPLF	fcputtelangelacs@aol.com	Terrain de foot de Puttelange	Mercredi 16h à 17h 17h à 19h
Football (FCD)	Football club de Diefenbach	Jean Marie TRINKWELL	fcdiefenbach.foot@gmail.com	Terrain de foot de Diefenbach	Mardi 17h à 19h Mercredi 14h à 16h Jeudi 17h à 19h
Pétanque	La boule du Pays des Lacs	Dominique ROUGET	domi.rouget@orange.fr	Plateaux sportifs, en dehors des heures scolaires	Tous les jours
Aéromodélisme	ICARE	Christian ZINGRAFF	Ac2i.puttelange@free.fr	Gymnase Centre Sportif	Dimanche 14h à 18h Tous les niveaux
Gymnastique douce	Fédé des Séniors de la Moselle	Marie-Thérèse LANG	03 87 09 60 95	Dojo Centre sportif	Jeudi de 13h à 15h
Athlétisme	Fédération Française d'athlétisme	Norbert TEUCHERT	teuschertnorbert@aol.com	Centre Sportif	Les mercredis de 16h à 18h

Activités jeunes sportives culturelles loisirs	Anicom'13 Mairie	Mme Delphine DUPUIS	Animcom13@orange.fr Tél : 07 67 22 39 90	Espace Culturel	Les lundis : 14 à 17h Mercredi : 9h30-11h30
	Foyer des Lacs et animation « jeunes Au château Massing	David MARINI	benoit.henry40@sfr.fr Tél : 07 69 56 30 80 foyerdeslacs@gmail.com	Espace Culturel Permanences pour le Public	Le mardi de 09h à 11h Le mercredi 14h à 15h Le vendredi 14h à 15h

SPORT

LOISIRS

SANTE

FESTIVAL LES Z'ETANGS D'ART Spectacle
 "LADISLAVA"
 SYNOPSIS
 HISTOIRE DE LA MUSIQUE ZIGANE
 Venez découvrir l'histoire de la musique zigane grâce aux mélodies envoiées de la clarinette, grâce aux rythmes indiables de la guitare, à sa chaude énergie de mélancolie et d'espoir...
 tout accompagné de la projection d'un film d'animation original réalisé par l'illustrateur strasbourgeois Valentin Thiebaut.
 Brumante Marchal: Clarinette et chant
 Olivier Lombard: Guitares
ENTRÉE LIBRE
Puttelange AUX LACS

LA BROCHE EN FÊTE
 Restauration sur place
 Diverses viandes à la broche et sur le barbecue
 Grand marché aux puces et repas dansant
 Manèges pour les petits
 Contact marche aux puces: 03 87 26 26 86 ou 06 10 10 10 10
 Entrées: 05 12 61 42 / 05 22 42 61 61



Centre culturel PUTTELANGE AUX LACS

Dief en fête
 Samedi 7 Juillet 2018 19h00
 Pâte maison PIZZA FLAMM
 2 soirées
 Dimanche 8 Juillet 2018 12h00
 A Diefenbach les Puttelange
 En concert Samedi soir
 Groupe vocale
 Dimanche midi repas sur réservation
 jambon à la broche avec accompagnement
 tel 03 87 02 66 80 ou 06 25 60 93 64
 Challenge Guy Michon
 Alexan
 Texas Club
 Alicia
 Dancing girls & boys
 Bouvettes

Concert-spectacle Le cœur d'hommes Les Joyeux Compagnons présente
LA MACHINE À REMONTER LE TEMPS
 Samedi 03
 Dimanche 04
 Espace culturel

MARCHÉ DE NOËL
 PUTTELANGE AUX LACS
DIM 18 NOV
 SAPIN À TOMBOLA EXCEPTIONNEL

PUTTELANGE-AUX-LACS



VENEZ JOUER
 Mercredi 23 octobre 2019 19h-22h30
ENTRE AMIS EN FAMILLE
 Buvette assurée ☺
BABY FOOT - TOURNOIS PASSE-TRAPPE ESPACE DETENTE
 Lieu : Château Massing
 Salle Associations & au Club Ados

VIVEZ : ASSOCIATION 😊

PECHE « AAPPMA »



Calme, quiétude, sérénité et beauté de la nature



L'association AAPPMA est un groupement de personnes s'adonnant aux activités de la pêche Elle se situe à l'étang Demoulin route de Nancy.

Président : Charles JUIF
 EMail : charlesjuif83@gmail.com

Les cartes de pêche sont à prendre à la quincaillerie Avice ou sur : carte.de.pêche.fr
 Nous organisons des journées pêche à la truite et de saumons de fontaine.

Nous alevinons le Mutterbach avec des truites fario et l'étang avec carpes, tanches, brochets, sandres, perches et truites tous les ans.
 La pêche est uniquement réservée aux membres de l'association et pratiquée librement dans le respect de l'environnement.



Venez vite rejoindre l'AAPPMA où : Entente, convivialité, respect de la faune et de la flore, bonne humeur sont les valeurs essentielles qui accompagnent notre activité.



Prise exceptionnelle d'une truite lors d'une journée de « pêche à la truite »

ACCORDEON CLUB de PUTTELANGE



Directeur artistique :
Robert HILBERT

Email :
robert.hilbert@sfr.fr

Responsable :
Dolores HILBERT

« L'accordéon est un poumon universel avec lequel on peut tout jouer » (Johan RICHE).

De bals musettes en concerts de musique classique, l'accordéon acquiert ses lettres de noblesse grâce à des musiciens renommés. Il accompagne de plus en plus de groupes de variétés, de jazz, de folk...

L'Orchestre d'Accordéon de Putteltange-aux-lacs a été créé le 3 juin 1967 à l'initiative de Robert HILBERT, professeur de musique et qui en assure la direction artistique depuis.

Le but de l'association est de faire découvrir, à travers un répertoire riche et varié, l'étonnante richesse technique et sonore de cet instrument fascinant qu'est l'accordéon.

En avril 1977, à Huy en Belgique, l'orchestre obtenait un 1^{er} prix avec la plus grande distinction et le prix du Ministère de la Culture Française.

Depuis, son parcours s'est étoffé par des déplacements dans de nombreux pays tels que l'Italie, l'Allemagne, le Luxembourg, la Belgique, la Hollande, d'où il a rapporté plusieurs titres de Champion d'Europe.

L'Orchestre est actuellement classé en division d'honneur à l'Accordéon Club de France et en division d'honneur à la Confédération Musicale de France, sommet de la pyramide pour les orchestre d'accordéons amateurs.

Tous fascinés par cet instrument, les musiciens de l'orchestre possèdent un répertoire composé de musique classique, de musique moderne et de variété. Ils restent à l'écoute pour une participation éventuelle, sous forme de concert ou à toute manifestation pour laquelle ils seraient sollicités.

AMICALE DES SAPEURS POMPIERS



Service Départemental d'Incendie et de Secours de la Moselle

Centre d'Intervention de Secteur de PUTTELANGE aux LACS

Président :

Emmanuel WELTER

Email :

Emmanuel.welter@sdis.fr

AMICALE DU PERSONNEL DE LA MAIRIE



Président : David HEHN Rue Wilson

57510 Putteltange-aux-Lacs

L'amicale du personnel de la commune propose aux adhérents plusieurs activités et manifestations au cours de l'année. Elle organise notamment la bourse aux jouets tous les ans.

Les sorties familiales, allant de la journée de pêche aux sorties dans les parcs de loisirs, sont programmées en concertation lors des réunions de travail du comité.

L'amicale confectionne également les colis destinés aux personnes âgées. C'est dans une ambiance amicale et conviviale que toutes ces manifestations et activités sont organisées.

ARBORICULTEURS « le verger des Délices »



Président :
Dominique POSTAL
Tel : 06.77.62.67.55
E-Mail :
arbdou57510@sfr.fr



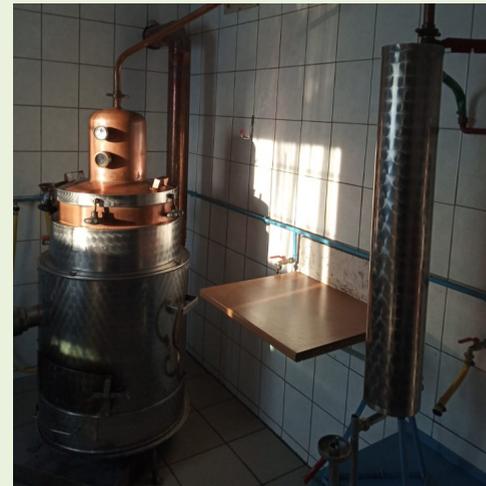
Belle évolution de l'association depuis sa création en 1957. Si la seule distillation des fruits était le principal objectif des adhérents, différents thèmes, ont depuis été élaborés et menés à bien :

- Favoriser l'arboriculture fruitière familiale,
- Respecter l'environnement, donner des cours de taille au verger deux fois par an ouvert à tous,
- Informer les scolaires du processus de formation des fruits et les sensibiliser à la relation abeilles/fruits, la pollinisation ainsi que l'importance de protéger les abeilles et autres insectes pollinisateurs. Leur donner les explications relatives aux arbres fruitiers locaux.
- Faire soi-même son jus de pommes à partir de ses propres pommes qui sera conditionné en cubitainers de 5 l.
- Distiller sur un nouvel alambic moderne à une passe
- Prendre du plaisir et ressentir de la fierté de voir évoluer les arbres que l'on a plantés, porteurs de fruits sains.

ASSOCIATION DES ARBORICULTEURS DE DIEFENBACH



Président :
Ginot FELDMANN
Email : ginot.feldmann@laposte.net



L'acquisition d'un alambic de plus petite capacité permettra de captiver un plus grand nombre de personnes. Actuellement, la tendance étant au "fait maison" ou "fait soi-même", les intéressés pourront alors avec quelques arbres voir avec leurs propres rosacées s'initier à la distillation de petits fruits, tout en préservant la qualité et le savoir-faire. Il sera donc possible, sous l'œil aguerri du Président de l'association Monsieur Feldmann, distillateur agréé aux douanes et à l'ensemble de la Moselle, de s'inventer "apprenti-distilleur" mais sans jamais perdre en qualité.

L'association des arboriculteurs permet, dans un 1er temps, de préserver les emblématiques prés-vergers de nos paysages lorrains tout en perpétuant le travail de plantation d'après-guerre de nos aïeux. L'association de Diefenbach maintient en vie 315 ares de vergers soit environ 254 arbres fruitiers de différentes variétés. C'est en privilégiant une arboriculture fruitière écologiquement saine que la qualité des récoltes s'associe au savoir-faire, de plus en plus rare, du bouilleur de cru.

Pour que perdure nos traditions ainsi que le savoir des anciens, il est important, dans un second temps, de transmettre, par le biais de l'association, les secrets de l'alambic mais aussi ceux des récoltants fruitiers. Certains villageois poursuivent la tradition familiale en distillant de gros volumes de mirabelles ou de poires, tandis que d'autres aimeraient innover, en plus petite quantité avec de petits fruits comme les fraises ou les mûres.

AVICULTURE « ASSOCIATION AVICOLE »



Président :
Raymond BERG

E-Mail :
raymond.berg@orange.fr

L'aviculture consiste en l'élevage des animaux de basse-cour comme les pigeons et tourterelles (colombiculture), les poules (aviculture), les lapins (cuniculiculture), les oiseaux de parc et d'ornement (canards, oies, dindes, faisans...) et les cochons d'inde.

L'aviculture a pour but principal de préserver des races d'animaux de basse-cour qui, pour la plupart, existaient dans la nature et ont été sélectionnés et préservés par des passionnés, dont nous suivons les traces en essayant de maintenir l'existence de ces races et en tentant d'obtenir les meilleurs sujets.

A Puttelange-aux-Lacs, nous organisons tous les ans une exposition « jeunes sujets ». Nous sommes pour le moment la seule association en Moselle qui organise une exposition de ce type.

En octobre, l'exposition consacre les champions « sujets adultes » avec remise de récompenses aux éleveurs.

Notre association participe également aux expositions internationales à Metz, STRASBOURG et MULHOUSE. « a titre d'exemple, l'exposition européenne de Metz a réuni quarante mille sujets répartis en trois catégories :



Lapins, pigeons volailles et palmipèdes. Notre association fait partie de la SCAF (société centrale de l'Aviculture Française) dont le siège est à PARIS. Cette société travaille en étroite collaboration avec le ministère de l'Agriculture. Nos membres sont affiliés au lapin club de la Moselle.

Nous appartenant au groupement de FORBACH, à l'union de la Moselle.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter notre association

Carnaval club



Président :
Alex STAUB

E-Mail :
alex.staub@wanadoo.fr



Fondée en 1966, le carnaval club s'appuie sur une tradition bien ancrée dans la ville dans les années après-guerre. Elle consistait à défiler en ville le lundi de carnaval : le « Rosenmontag ».

Modestement composé par un ou deux chars, accompagnés d'une joyeuse troupe de bons vivants masqués. Le défilé marquait une pose devant chaque café de la ville. A cette époque on comptait une dizaine de bistrot et les alcooltest n'existaient pas encore. Après un rude labeur de levées de coudes et de chants joyeux et bien arrosés, la journée s'achevait autour d'une énorme omelette, elle aussi bien arrosée de liquides festifs infligeant au corps, même les plus robustes, un vacillement très prononcé en direction des 4 points cardinaux. Désordonnée mais folklorique, cette journée ne demandait plus qu'à être reconduite impatiemment l'année suivante.

En 1967 la nouvelle société carnavalesque de Puttelange, présidée alors par Jean PETRY, organisait une cavalcade faisant appel aux associations locales, à des groupes extérieurs à la ville et à ceux de Sarre. Pour permettre de financer cette manifestation, les spectateurs étaient mis à contribution, un bal était organisé le soir de la cavalcade (à l'Hôtel Central).

Organisée le lundi de carnaval, la cavalcade fut pérennisée le dimanche de carnaval. Depuis quelques années, elle bénéficie d'une aide financière et matérielle de la commune.

Le carnaval club présidé depuis 27 ans par Alex STAUB l'un des fondateurs, organise également une Kappensitzung. Cette soirée a monopolisé l'Hôtel Central avant d'atterrir depuis bien des années à l'Espace Culturel. Humour, parfois piquant et acerbe, danse, folklore, gaité et joie de vivre font le succès sans cesse renouvelé de cette soirée.

La saison s'achève traditionnellement par le bal des enfants, qui connaît toujours un vif succès.

Le carnaval club participe, par ailleurs, aux cavalcades de Sarreguemines, Hombourg-Haut, Sarre-Union et Creutzwald depuis de longues années.

CHICKEN GEORGES CLUB

Association d'organisation de loisirs (sorties, repas, convivialité...)

Président : Sylvain EBERLE
Tel : 03 87 09 66 83

NATURE ET TRADITION

Association mettant en valeur les produits alimentaires locaux par la mise en œuvre de recettes traditionnelles et en majorité locales.



Responsable : M. Christophe MANK
Tel : 06 89 15 30 28

FEDERATION DE PARENT D'ELEVE (FCPE)

Association loi 1901 reconnue d'utilité publique, présente sur l'ensemble du territoire y compris dans les établissements français à l'étranger.

Ce n'est ni un syndicat, ni un parti politique mais un vaste réseau de parents d'élèves adhérents et élus dans les écoles maternelles, élémentaires, les collèges et les lycées de l'enseignement public. Première fédération de parents d'élèves, la FCPE participe à la vie scolaire pour défendre l'intérêt des enfants et représenter les parents auprès des institutions et des pouvoirs publics. La FCPE est une force de proposition et joue un rôle de contre-pouvoir.

Présidente : Sylvie GAIL
tel : 03 87 09 52 87
Email : gail.sylvie@laposte.net

SCRABBLE



Président : Jean-Paul FAFET
mail : jpfafet@aol.com
Tel : 03 55 03 24 30

Le **Scrabble** est un jeu de société et un jeu de lettres où l'objectif est de cumuler des points, sur la base de tirages aléatoires de lettres, en créant des mots sur une grille carrée, dont certaines cases sont primées. Les entraînements ont lieu dans une salle au Château Massing dédiée à l'association. Des compétitions sont également organisées à différents niveaux de pratique : locales, départementales, régionales et nationales. Dans notre ville, les compétitions se déroulent à l'espace culturel. Le plateau de jeu est une grille carrée de 15 sur 15 (soit 225 cases en tout), symétrique, dont certaines cases colorées, dites « cases multiplicatrices », valorisent la lettre ou le mot qui les recouvrent en multipliant sa valeur par deux ou par trois.

CHORALE « Chœur à cœur »



Présidente : Audrey TRINKWELL

Email : audrey.trinkwell@gmail.com
Tel : 06 59 11 70 32

Lieu des répétitions : Ecole de Diefenbach

Pour suivre toutes les dates de représentation et l'actualité du chœur, rendez-vous sur :

choeuracoeur57.com ou sur la page Facebook.



En plein essor depuis sa création en 2010, la chorale mixte Chœur à cœur compte une trentaine de choristes de tous âges.

L'association se produit régulièrement pour les œuvres caritatives et/ou culturelles.

De la variété au chant populaire, en passant par de sublimes pièces savantes. La chorale chœur à cœur est heureuse de partager de bons moments, grâce à son répertoire éclectique accompagné d'une ambiance chaleureuse, amicale et joyeuse le tout mené par son jeune chef de chœur, Alexandre BIER.



Chœur à cœur est une chorale mixte basée à Diefenbach les Puttelage

Si vous faites partie d'une association caritative ou culturelle et souhaitez organiser un concert n'hésitez pas à contacter la présidente qui répondra avec plaisir à votre demande.

CHORALE « Les Joyeux Compagnons »



Président :
Christian LIEBGOTT

E-Mail :
christian.liebgott@numerique.fr

Chef de cœur :
Nicolas TRINKWELL



Depuis 2003, les Joyeux Compagnons de Puttelange-aux-lacs ne cessent d'évoluer avec pour but de développer le chant-choral polyphonique. Le chœur compte environ 35 choristes venant des quatre coins de la Moselle –Est. Son répertoire est aussi large que varié, ce qui lui permet de se produire également dans les églises de la région pour divers événements.

L'originalité du chœur est la création de spectacles musicaux mis en scène : « hommage aux femmes » en 2011, « destination ailleurs » en 2014, et « sur les chemins de Noël » en 2016. Les derniers événements marquants sont la tournée à Prague en avril 2016 et la troisième place obtenue au concours des chorales du Grand Est en octobre 2016 à Metz.

« Association des retraités des personnes âgées » A.R.P.A



Association créée il y a 36 ans pour les retraités et personnes âgées



Président :
Pascal SCHEIDER
Mail : p.sch57@orange.fr
Tel : 06 79 15 82 79

Les kaffeklatschs chaque 1^{er} mercredi des mois pairs, les mercredis récréatifs tous les 1^{er} mercredis des mois impairs.



Les sorties découvertes (asperges, cochonnailles, repas de Noël...) constituent tout au long de l'année, les activités principales de l'association.

Projets

Les kaffeklatschs, les mercredis récréatifs, les sorties, dont la spéciale asperges au mois de Mai à Grundviller, un banquet d'automne en octobre, un banquet du nouvel an courant janvier, les sorties découvertes du patrimoine locale.

: « Une association est un lieu privilégié pour la vie collective, c'est un moyen de se rassembler autour de projets communs, de se doter de moyens pour cheminer ensemble vers des objectifs. C'est aussi le lieu où la nécessité de communiquer est essentielle ».

Et c'est bien un lieu d'échanges et de partage.

COOP AMIS NATURE



Présidente : Nicole HOERNER
Tel : 06 62 98 08 07 ou 06 95 68 50 49
Email : coopamisnature@gmail.com
Siège social chez B. HENRY
1, chemin du Ruisseau 57510 Puttelange-aux-Lacs



L'association Amis Nature de Moselle Est est une coopérative d'achats qui promeut une alimentation saine, l'agriculture biologique ainsi que des rapports directs entre les producteurs et les consommateurs. L'association poursuit également un but de sensibilisation à l'écologie, au développement durable, aux circuits-courts.... Elle existe depuis 1982.

Nous achetons directement auprès de producteurs rigoureusement sélectionnés et avec lesquels nous entretenons des liens depuis de nombreuses années, des produits alimentaires et d'hygiène : vins biologiques, volailles et viandes biologiques, conserves de poissons, huile d'olive et olives, épicerie, agrumes, produits d'entretien et savons.....

Les commandes, la répartition et la distribution des produits sont assurées bénévolement et à tour de rôle par les membres de l'association. Ceux-ci sont originaires de différentes communes de Moselle Est. L'association ne fait aucun bénéfice et les bénévoles ne perçoivent aucune rémunération.

Régulièrement l'association organise des causeries en rapport avec ses objectifs ainsi que des visites chez les producteurs.

EUROPA 2000



Président :
Giuseppe ANNESE
Mail : joseph.annese@sfr.fr
Tel : 06 87 23 95 03
03 87 09 65 69
03 87 09 59 87
Siège social : 8 rue du 4
décembre 57510 Puttelange



L'activité associative revêt une grande importance dès lors qu'elle participe à l'animation de la ville et contribue au lien social. De par ses activités nombreuses et variées, Europa 2000 poursuit cet objectif avec le souci de les rendre attractives.

C'est surtout une mobilisation familiale et conviviale qui anime le comité. Permettre des moments de détente et de loisir. Telles sont les ambitions qui motivent les bénévoles.

L'association Europa 2000 fidèle à Puttelange aux lacs depuis 1987, participe à l'animation de la ville en organisant des thés dansants, les repas dansants pour la fête des mamans et celui d'automne ainsi que différents voyages. Elle organise, en partenariat avec le foyer des lacs et la commune, le festival du cinéma italien de Villerupt décentralisé qui a lieu dans la ville. Depuis quelques années, l'association propose un grand bal pour le réveillon de la St Sylvestre. Autant de manifestations qui participent au rayonnement de notre cité.



Président :

Roland GOUR MAUD
Tel : 03 87 09 54 59

« Durant dix années d'indicibles et meurtriers combats en Afrique du Nord, chaque jour, la mort de nos frères d'armes (30 000 morts pendant la guerre du Maroc et de la Tunisie), chaque jour les souffrances, l'angoisse pour les survivants de cette douloureuse épreuve. Revenus à la vie civile, l'impossible oubli. Une volonté de préserver la mémoire de leurs camarades morts en pleine jeunesse. »
(M. Gourmaud)



A Puttelange-aux-lacs, la FNACA a été créée le 22 janvier 1978.

Le docteur HOFFMANN en était le président jusqu'en décembre 2014. Depuis sa création tous les ans, le 19 mars, la FNACA commémore dans un esprit d'apaisement, de réconciliation et de paix.

M. Gourmaud, l'actuel président de la Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie (FNACA), souligne la parfaite intégration de la stèle dans la nouvelle organisation du rond-point. Erigée en lieu et place de l'ancienne stèle, elle est davantage mise en valeur et nous renvoie à la « mémoire des victimes » des conflits d'Afrique du Nord.

ASSOCIATION DES MUTILES DE GUERRE DES YEUX ET DES OREILLES

Président : René GRIMMER
Tel : 03 87 09 64 45

Email : rene.grimmer@orange.fr



Cinéma en Campagne : Un réseau de diffusion cinématographique porté par les Foyers Ruraux de Lorraine.

Le fonctionnement de Cinéma en campagne repose sur l'importante implication de bénévoles de 35 foyers ruraux de Lorraine ayant pour objectif commun de favoriser l'accès des habitants du milieu rural à des œuvres cinématographiques, les Foyers Ruraux veulent ouvrir le milieu rural sur tout ce qui bouge dans le monde et créer le débat, apporter des éclairages, susciter des questionnements.
Tarif adulte = 4.5€ : Tarif enfant = 3.5€ (moins de 15 ans)

Saison Culturelle : en lien avec des partenaires locaux (associations, commune) et des partenaires financiers (Etat, région Gd Est, Conseil départemental...) le FDL aimerait proposer une véritable saison culturelle : concerts, théâtres, spectacles... cette idée vous intéresse, rejoignez notre groupe de travail « culture »

Suite à 18 mois de travail de diagnostic, de construction de l'Espace de Vie Sociale, la démarche participative a évolué, l'action évolue.... Nous restons à votre écoute ! Venez participer à la construction de projets, de vos projets !

Retrouvez-nous sur facebook (foyer DesLacs), sur le site : foyerdeslacs.foyersruraux.org
Permanences : mardi et jeudi de 10 à 12H et vendredi de 16 à 18H à l'Espace Culturel

ASSOCIATION FRANCO TURQUE ACFT



Président :

Eftrail DEMIR

EMAIL :

acftputtelage@hotmail.fr

**Association inscrite au registre des
associations du tribunal**

L'association franco-turque (ACFT) organise tous les ans une kermesse destinée à faire connaître l'artisanat et la cuisine turques à la population locale. C'est dans ce contexte que les bénévoles de l'association se mobilisent sans compter pour satisfaire au mieux le public de toute la région. Les différents stands installés, proposant des produits de restauration et issus de l'artisanat, ainsi que des animations de jeux et de spectacle sont les activités principales de la kermesse annuelle. L'ACFT est une association familiale, soucieuse de préserver la culture turque en ayant comme principal objectif l'intégration dans la culture française. La richesse culturelle et de vie doit beaucoup au partage et à l'intégration des différences culturelles.

« Le jardin des Bout'choux »



Présidente :

Lucienne NIEDERELZ

E-Mail :

jniederelz@aol.com

Vice –Président :

Mathieu Hoffmann



En partenariat avec la commune, l'association : « Le jardin des Bout'choux » organise tous les ans les Potifolies, grand marché où les cucurbitacées sont les vedettes.

L'association « Le jardin des Bout'choux » a été créée le 11 09 2018
Elle a pour objet de récolter des fonds lors de manifestations diverses notamment aux portes ouvertes du "Jardin de Lulu" et aux "Potifolies".
Elle se traduit par la tenue de stands de boissons, restauration à midi, vente de café et de gâteaux, la vente de divers produits publicitaires (tee-shirt, casquettes, carte de membre) ainsi qu'une tombola.

Les bénéfices servent à financer l'achat de matériel afin d'améliorer le quotidien de jeunes handicapés. De nouveaux projets sont en attente.

« AMICALE des MINEURS »



Président :
Antoine DURAND
Tel : 06 60 36 06 79
antoine.durand57@laposte.net



Attendue avec beaucoup d'impatience, la brocante des mineurs organisée tous les ans, le lundi de la pentecôte, attire de plus en plus de monde car son rayonnement va bien au-delà de notre ville et environs proches. Chineurs et curieux sont comblés par la multitude et la diversité de stands à leur portée.

L'association organise également « la Marche du 1^{er} mai » depuis de très nombreuses années et un week-end théâtral en platt. L'Amicale des Mineurs fait partie de l'inter association « l'Union des Lacs » qui organise, depuis sa création, les manifestations en partenariat avec la ville.



POMME'N



Président :
Nicolas RIFF
Mail : pomme@n57@gmail.com

Référente marché de Noël :
Honorine SONNICK

EMail :
honorinesonnick@gmail.com

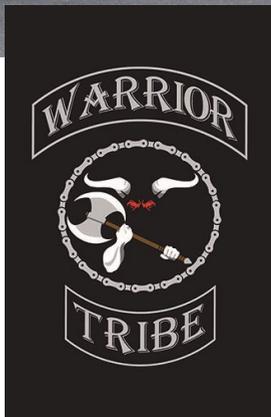


Organisé depuis plus de 30 ans, le Marché de Noël de Puttelange remporte tous les ans un vif succès. C'est au sein de feu l'association ACP (association culturelle de Puttelange) que le Marché de Noël a vu le jour. Cette initiative fut une des premières de la région. Au fur et mesure des années, cette manifestation s'étoffe pour devenir, l'espace d'une journée, l'une des plus importantes animations dans la ville réunissant un public nombreux venu de toute la région.

Aujourd'hui, nous devons cette organisation aux bénévoles de l'association Pomme'n qui souhaitent maintenir cette tradition et ainsi permettre un grand rassemblement de personnes désireuses d'entrer petit à petit dans la « Magie de Noël ».

« L'Association » « Pomme'n » perpétue cette ambiance festive et contribue au label :
« Ville joyeuse »

WARRIOR TRIBE



Warrior Tribe men:
Président : Charles Gauss
Email :
Warrior.tribe@outlook.com

Warriors Tribe Ladies :
Présidente : Caline

Tel : 06 19 88 77 85

L'association WARRIOR TRIBE est une association familiale dont l'objectif principal s'oriente vers l'aide aux familles membres en difficulté économique ayant une nécessité de soutien moral. Elle est le moteur de l'interassociation qui organise, en partenariat avec la commune, des manifestations d'ampleur : « la fête de la broche », « le 14 juillet » et « à la rencontre du père Noël ». Toutes ces animations rencontrent au fil des années une forte adhésion du public venu de tous les horizons. Signalons qu'une grande partie des recettes générées par ces journées sont reversées au CCAS de la commune pour subvenir aux personnes en difficulté économique.

CONSEIL DE FABRIQUE



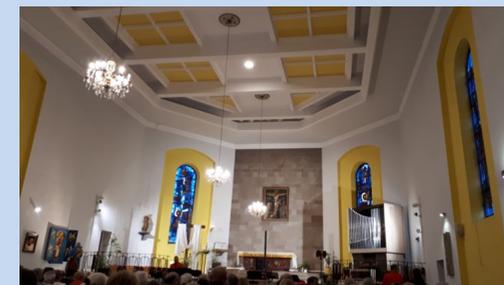
Puttelage

Président :
Raymond Wilhem

Tel : 03 87 09 52 29



Diefenbach



Les Conseils de Fabrique

Les Fabriques d'églises en Alsace - Moselle sont des établissements publics, chargés de veiller à l'entretien des édifices culturels et d'administrer les biens et revenus affectés à l'exercice du culte en réglant les dépenses et assurant les moyens d'y pourvoir.

Elles sont régies par le décret du 3 décembre 1909, complété et modifié à diverses reprises en dernier lieu par le décret du 18 mars 1992.

Comme le prévoit la Loi : en cas d'insuffisance de ressources, la municipalité se trouve associée au projet de réfection de manière obligatoire. (Art. 37-5°, 92 al2, 93 et 94 décret 30.12.1809).

La Fabrique est administrée par un Conseil et un Bureau.

- Dans les paroisses de moins de 5000 habitants, le Conseil de Fabrique est composé de 5 membres qui doivent être majeurs, domiciliés dans la paroisse et être catholiques.

ANIM'COM 13 *Delphine Dupuis* Animatrice "Anim'com 13" Mairie Puttelange

Tel : 07.67.22.39.90 / Courriel : animcom13@orange.fr /

Permanences à l'Espace Culturel : les Lundis : de 14h à 17h / Les Mercredis : de 9h 30 à 11h 30



Tu as entre 11 et 18 ans grâce à Anim'Com13 tu peux passer de bons moments avec tes copains et copines à des tarifs avantageux

Pour être informé et pouvoir participer à ces sorties il suffit de faire une demande de Pass' il est gratuit.

Qui peut participer à ces sorties ?

Il faut avoir entre 11 et 18 ans ou être au collège.



Tissu associatif : coordonnées des activités socio-culturelles

Activités	Associations	Responsables	Tél./mails
Ass. Franco-italienne	Europa 2000	Giuseppe ANNESE	joseph.annese@sfr.fr
Arboriculture (PAL) Arboriculture (Dief) Pêche	Le verger des délices Diefenbach A.A.P.P.M.A	Dominique POSTAL Ginot FELDMANN Charles JUIF	dominique.postal@orange.fr ginot.feldmann@laposte.net Charlesjuif83@gmail.com
Mineurs	Amicale des mineurs	Antoine DURAND	antoine.durand57@laposte.net tel : 06 60 36 06 79
Musique	Accordéon club	Dolores HILBERT	robert.hilbert@sfr.fr
Ass. Carnavalesque	Carnaval club de Puttelange	Alex STAUB	alex-staub@wanadoo.fr
Personnes âgées	ARPA	Pascal Schneider	06 79 15 82 79
Rassemblel. adultes	Warriors tribe	Charles Gauss	Warrior.tribe@outlook.com
Rassemblel. adultes	Warriors tribe ladies	Caline	Tel : 06 19 88 77 85
Rassemblel. adultes Coopérative	Chicken Georges Club Coop Amis Nature	Sylvain EBERLE Nicole HOERNER	Tel : 03 87 09 66 83 Tel : 03 87 04 81 79 njhh5@orange.fr nicole.hoerner@voila.fr
Marché de Noël	Pomme'n	Nicolas RIFF Honorine SONNICK	pommen57@gmail.com honorinesonnick@gmail.com
Scrabble	Association de Scrabble de PAL	Jean Paul FAFET	jpfafet@aol.com Tel : 03 55 03 24 30
Chœur d'hommes	Les Joyeux Compagnons	Christian LIEBGOTT	christian.liebgott@numericable.fr
Chorale mixte	Chœur à Coeur	Nicolas TRINKWELL Audrey TRINKWELL	naico57510@gmail.com cacahuete18@hotmail.com
Marché des saveurs	Nature et Tradition	Christophe MANK	Tel : 06 89 15 30 28
Ass. Caritative	Association pour Quentin	Norbert TEUSCHERT	teuschernorbert@aol.com
Ass. Caritative	Le jardin des Bout'choux	Lucienne NIEDERELZ	lniederelz@aol.com
Ass. Parents d'élèves	FCPE	Sylvie GAIL	gail.sylvie@laposte.net 03 87 09 52 87
Ass. Franco-Turque Gymnastique douce	ACFT Fédération des Séniors de la Moselle	Eftrail DEMIR Marie-Thérèse LANG	acftputtelange@hotmail.fr Tel : 03 87 09 62 91
Ass. Patriotique	FNACA	Roland GOURMAUD	Tel : 03 87 09 54 59
Ass. Patriotique	Ass. Des mutilés des yeux de guerre	René GRIMMER	Tel : 03 87 09 64 45 rene.grimmer@orange.fr
Culte catholique	Conseil de fabrique	Raymond WILHEM	Tel : 03 87 09 52 29
Aviculture	Ass. Avicole de Puttelange	Raymond BERG	raymond.berg@orange.fr
Amicale sapeurs-pompiers	SDIS Puttelange	Emmanuel WELTER	Emmanuel.welter@sdis.fr

INFOS PRATIQUES

ADMINISTRATIONS

Hôtel de ville

Tél : 03 87 09 60 01

Fax : 03 87 09 55 04

Mail : mairie.puttelage@wanadoo.fr

M. le Maire

M. DECKER Claude sur rendez-vous

Gendarmerie 17

Centre de secours incendie : 18

ENEDIS

Dépannage : 09 72 67 50 57

GRDF (urgence-sécurité)

0 800 47 33 33

France Télécom (orange) : 10 13

La poste (centre de tri de Woustviller)

Tél : 03 87 28 60 90

Office National des Forêts

Tél : 03 87 09 62 96

Office National de la chasse

Tél : 03 87 02 62 58

Trésorerie

Tél : 03 87 09 60 20

La trésorerie sera fermée au public le mercredi et le vendredi.

Pour les lundi, mardi et jeudi, les horaires d'ouverture restent inchangés : 8H30 - 11h30 et 13H30 - 16H

Assistante sociale et PMI

Sur rendez-vous

Tél : 03 87 09 78 67 70

Frontaliers

Permanence en mairie le jeudi de 16h00 à 17h00

Mission locale

Permanence en mairie le jeudi de 8h30 à 12h00

UDAF

Permanence en mairie le jeudi après-midi sur rendez-vous.

LES ECOLES

Ecole élémentaire Jean Moulin

Tél : 03 87 09 63 59

Ecole maternelle Jean Moulin

Tél : 03 87 02 60 57

Ecole élémentaire Jean XXIII

Tél : 03 87 09 61 87

Ecole maternelle Jean XXIII

Tél : 03 87 02 60 61

Collège Jean Baptiste EBLE

Tél : 03 87 17 94 86

JEUNESSE

Pôle Jeunesse :

periscolaire.puttelageauxlacs@mouvement-rural.org

Périscolaire : Tél : 03 87 09 53 54

Anim com 13 : 07 67 22 39 90

animcom13@orange.fr

Club ados : foyerdeslacs@gmail.com

AUTRES SERVICES

Notaire

Maître PAX

Tél : 03 87 09 60 38

Ministère du culte

M. Alain WECKER

Tél : 03 87 09 61 34

DIVERS

Espace Culturel

Tél : 06 89 15 30 28 (M. MANK)

Bibliothèque (Château Massing)

Ouverture :

le mardi 15h30 à 18h00

le mercredi de 14h00 à 16h00

le vendredi de 14h30 à 16h30

LA SANTE

Médecins

Dr DANAUX 03 87 09 62 80

Dr DESCHLER & FLORY 03 87 09 57 46

Dr GROELL 03 87 09 57 26

Dr PRIM 03 87 02 62 94

Au centre de santé filieris

Dr BERARD 03 87 09 61 92

Dr MEYKADEH 03 87 09 60 25

Dentistes

M & Mme GINGEMBRE 03 87 09 66 6

M KLIPPEL & M. RIMLINGER 03 87 09 56 09

Infirmiers

Mme LENI 03 87 28 08 64

Mme MINCATO 03 87 28 90 31

Mme BRENGEL 03 87 09 56 78

Mme LANG 06 75 14 76 41

Mme BLAISE 03 87 95 41 80

Mme DRUI 06 42 58 00 89

Mme JUNGSMANN. C 06 80 22 61 28

Mme JUNGSMANN. S 06 07 21 73 27

M. DEMERLE Cédric 06 16 89 33 36

Mme LEDIG 06 31 01 67 17

Mme CLEMENT 03 87 02 99 86

Kinésithérapeutes

Cabinet SCHMITT MARTIN 03 87 09 62 61

Cabinet REMARCK 03 87 26 37 56

Pharmacies

Pharmacie KEPPEL CAQUELIN 03 87 02 62 28

Pharmacies des lacs 03 87 09 60 53

Vétérinaire

Dr MULLER 03 87 09 47 54

Dr KLEIN

Ambulances ET Pompes Funèbres

GOETSCHER 03 87 09 61 56

Pédicure-Podologue

Mme Anicée STEIBEL 03 87 02 03 12

Orthophoniste

Mme LAUBENBERGER 03 87 09 54 54

Petite enfance

Puéricultrice 03 87 09 65 53